

MEDIATIPS VOOR THUIS



In beweging met media Tijdens (en na) de Media Ukkie Dagen

Je kind groeit op in een wereld vol media. Op elk moment van de dag kun je wel iets kijken of spelen. Ook kinderen. Het scherm heeft gewoon een aantrekkingskracht. Een filmpje kijken kan heel leuk zijn, maar voor je het weet zit je kind te lang voor een scherm. Hoe zorg je ervoor dat het kijken of spelen op een scherm niet ten koste gaat van (buiten) spelen en bewegen?

Om je op weg te helpen hebben we verschillende media bij elkaar gezocht voor jou en je kleuter thuis die juist voor beweging kunnen zorgen. De boeken, filmpjes, spelletjes en liedjes passen bij de ontwikkelingsleeftijd en belevingswereld van je kleuter. Laat je inspireren door de tips en kom samen in beweging met media. Voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten.

Hulp nodig om af te wisselen? De Mediasmarties Ontdekkaart helpt je op weg. Gooi de dobbelsteen en wissel het voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen af. Lekker in balans dus.

Wat moet je doen?

- Print dit document.
- Pak de dobbelsteen + ontdekkaart erbij en laat de kleur bepalen wat jullie gaan doen. Heb je geen ontdekkaart? Je kunt hem bestellen op www.mediasmarties.nl
- Check of je (spel-)materiaal op voorraad hebt en haal de boeken in huis (je mag ze natuurlijk kopen, maar lenen bij de bibliotheek is ook een hele goeie duurzame optie!).

Veel succes en plezier!

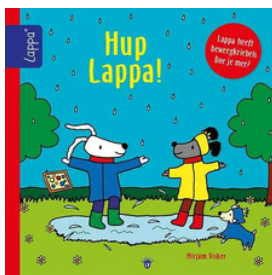
Veel succes en plezier!

Tip

Als lid van de bibliotheek kun je met je lidmaatschapsnummer ook gratis inloggen bij www.bereslim.nl en www.devoorleeshoek.nl. Hoe? Bekijk het uitlegfilmpje op www.mediasmarties.nl/uitleg

VOORLEZEN

Voorlezen is belangrijk en zo leuk om te doen. Duik in een boek en lees voor. Laat je kind zelf bepalen of je kind wil zitten of liggen tijdens het lezen. Bekijk de platen en praat erover. En ben je klaar? Kom lekker in beweging. Laat je inspireren door het verhaal. Bekijk hieronder de leukste prentenboeken en voorleesboeken. Heb je de boeken zelf niet in bezit? Je kunt op de website www.jeugdbibliotheek.nl nagaan of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.



Hup Lappa! (Mirjam Visker)

Uitgeverij Lappa (2020)

In meerdere talen verkrijgbaar via www.lappabooks.nl

Lappa is boos. Mama heeft zijn tablet afgepakt. Het is tijd om buiten te spelen! Het verhaal vormt een mooie aanleiding voor een gesprek over samen spelen en bewegen. In het boek vind je ook een kijkplaat en een doepagina. Voor kinderen vanaf 3 jaar.

Lees voor, praat en beweeg vooral!

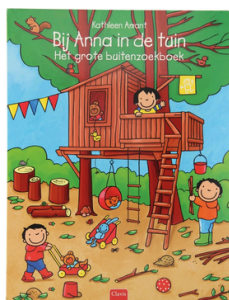
Voorlezen is leuk én belangrijk voor de taalontwikkeling. Zeker als je praat over en naar aanleiding van verhalen breng je de taal van een kind in beweging. De prentenboeken gaan allemaal over beweging. Gebruik de verhalen ook als aanleiding om zelf te bewegen.

Enkele tips

- Laat je kind bepalen of jullie zitten of liggen tijdens het voorlezen. Stilzitten is niet verplicht!
- Beweeg zelf mee tijdens het voorlezen. Kinderen doen je na, dus je kind zal zeker mee gaan doen. Volg je kind en doe je kind na!
- Breng ook de taalontwikkeling in beweging door het prentenboek meer dan één keer voor te lezen. Herhaling is goed en leuk. Praat ook over wat jullie lezen en zien.

Meer lezen?

Ook de onderstaande boeken laten jou en je kind in beweging komen. Heb je de boeken zelf niet in bezit? Bekijk via www.jeugbibliotheek.nl of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.



Bij Anna in de tuin (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2022)

Anna houdt van buitenspelen. Spelen in de boomhut of de zandbak, springen op de trampoline, fietsen met de buurjongen ... En er is zoveel te zien in de tuin! Zoeken jullie mee? In dit zoekboek vind je op elke bladzijde weer een nieuw stukje van de tuin. Elke bladzijde bevat interactieve opdrachten. Zoek jij mee naar de poes en de eendjes? Vanaf ca. 3 jaar.



Kaatje op de fiets (Liesbeth Slegers)

Uitgeverij Clavis (2022)

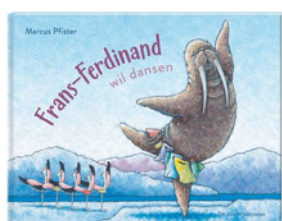
Kaatje gaat met papa naar oma. Op de fiets. Kaatje mag op de stoep fietsen en papa helpt haar. Ze moeten wel goed uitkijken als we de straat oversteken. Wat is fietsen spannend én leuk! Zet de step of fiets maar vast klaar, want na het lezen wil je kind natuurlijk zelf fietsen. Vanaf ca. 3 jaar.



Blijven proberen (Adam Ciccio)

Uitgeverij Clavis (2021)

Een meisje durft na een val niet meer te leren fietsen. Totdat ze beseft dat andere kinderen het ook hebben geleerd met vallen en opstaan. Zet ze nu wel door? Een prentenboek voor dappere doorzetters vanaf 3,5 á 4 jaar.



Frans-Ferdinand wil dansen (Marcus Pfister)

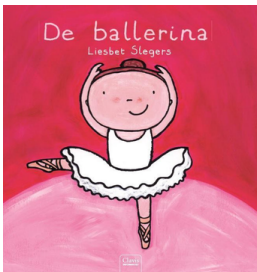
De Vier Windstreken (2021)

De oude walrus Frans-Ferdinand houdt niet van bewegen. Maar als hij de flamingomeisjes sierlijk ziet dansen, meldt hij zich aan voor balletlessen bij Madame Flamèngo. Hij knutselt een tutu van plastic uit de oceaan en danst vol overgave mee. Een aanrader voor kleuters vanaf 5 á 6 jaar. Zet na het voorlezen muziek op. Dansen maar!

KIJKEN

Herhaling is belangrijk... bekijk de prentenboeken dan ook goed en lees de verhalen ook meerdere keren voor. Zorg ook dat je kind bij de prentenboeken kan om de boeken zelf te bekijken.

Kun je (even) niet voorlezen of wil je kind iets kijken? Ga dan zeker naar de online bibliotheek en bekijk de voorleesverhalen in De Voorleeshoek of een geanimeerd prentenboek bij Bereslim. Je vindt er ook meertalige filmpjes. Je kind hoort en ziet een verhaal (nog eens) en als lid van de bibliotheek kun je daar gratis gebruik van maken!



De Ballerina (Liesbeth Slegers)

Clavis (2014)

ISBN 9789044818253

Te bekijken in De Voorleeshoek

Een prima ballerina oefent elke dag heel hard. Ze moet ook heel gezond leven. Ze heeft heel wat maillots, tutu's en beenverwarmers. Met speciale schoentjes - pointes - kan ze op haar tenen dansen. Als ze moet optreden, stijgt de spanning. Ze maakt zich klaar in de kleedkamer. Het rode doek gaat open. Wat een daverend applaus! Vanaf ca. 4 jaar.



Bommetje! (Josh Morgan, Sacha Cotter)

Volt (2020)

ISBN 9789021421803

Te bekijken in De Voorleeshoek

Een jongetje droomt van het perfecte bommetje. Want als je een goed bommetje kunt maken, hoor je erbij. Maar hij durft niet in het water te springen. Iedereen geeft hem advies, maar zijn oma Nan geeft hem voldoende zelfvertrouwen om zijn 'allereigenste' bommetje te bedenken. Vanaf ca. 4 jaar.

Krijgen jullie ook zo'n zin om te zwemmen?

**Tip: pak het boek erbij, zet het filmpje aan en kijken maar. Het liefst samen. Lukt dat niet?
Praat dan na het kijken over het filmpje. Wat heeft je kleuter gezien?**

Meer bekijken?

Met behulp van digitale media haal je de wereld naar binnen. Doe dit gerust! Maar vergeet niet je kind te vertellen dat na het kijken van het filmpje het scherm weer uitgaat. Zo zorg je voor balans. Begint je kleuter tussendoor al op te springen? Zet het scherm op stil of uit en laat je kind lekker bewegen.

HoelaHoep – SchoolTV

Ca. 15 minuten

Aflevering Stokstijf

Als Hoep opstaat is hij helemaal koud en stijf. Dan moet je bewegen zegt Hoela. Maar daar heeft Hoep geen zin in. Samen met de kinderen gaan ze toch gymmen. Maar in plaats van de koprol doet Hoep liever een dutje. Oh nee!

Bekijk het filmpje [HIER](#) of scan de QR-code.



Aflevering Voetballen

Hoela schiet hard tegen een bal die bij Hoep de woonwagen invliegt. Hoep is daar niet blij mee. Als je gaat voetballen dan moet je je wel aan de spelregels houden. Maar wat zijn die spelregels en wat hebben ze nodig voor een potje voetbal?

Wedden dat je kleuter na het kijken wil voetballen. Alle ballen verzamelen dus! Bekijk de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



Taartrovers

Op de website van Taartrovers vind je leuke doe- en beweegopdrachten bij de korte film *Minuscule* van Hélène Giraud & Thomas Szabo (2012).

Bekijk [HIER](#) de film of scan de QR-code en ga daarna samen aan de slag met de opdrachten.

LUISTEREN

Liedjes beluisteren, meezingen en dansen is altijd een goed idee. Gebruik rustige muziek om je kind te laten ontspannen en dansmuziek om je kind te laten dansen en bewegen. Meezingen met liedjes is goed voor de woordenschat. Met onderstaande tips komen jullie zeker in beweging!



Stokstijf

Liedje uit Hoelahoep

Duur: 0:56 minuten

Een swingend liedje uit Hoelahoep over lekker bewegen. Kijk, luister en beweeg maar mee.

Beluister het fragment [HIER](#) op SchoolTV of scan de QR-code.



Hoofd, schouders, knie en teen

Liedje van Fenna

NPO Zappelin

Fenna zingt hoofd, schouders, knie en teen. Steeds sneller. Houden jullie haar bij?

Beluister het liedje [HIER](#) op of scan de QR-code.



'Oren, ogen, puntje van je neus!'



Ik loop als een beer

Liedje van Dirk Scheele

Dirk Scheele laat kleuters lopen als een beer en springen als een kikker. En de boom. Hoe beweegt een boom eigenlijk? Doen jullie mee?

Beluister het liedje [HIER](#) op of scan de QR-code.



Meer luisteren?



De Apen stopdans Liedje van Bewegenboog

Dans mee met de apen en... sta stil!

Beluister het liedje op www.bewegenboog.nl of scan de QR-code voor Spotify.

Tip: op de website van Bewegenboog vind je nog meer liedjes, boeken en beweegkaarten!



Carnaval der dieren (Camille Saint-Saëns)

Luister samen eens naar het luisterboek *Carnaval der dieren*. In dit luisterboek trekken de allerleukste dieren in een vrolijke optocht voorbij. Ze passen heel goed bij het muziekstuk *Carnaval der Dieren* uit 1886 van de componist Saint-Saëns. Alle 14 delen van het muziekstuk hebben een dier als onderwerp. De versjes zijn van Marjet Huiberts en worden voorgelezen door Fay Lovsky.

Het laat je kleuter kennismaken met klassieke muziek en lokt weer andere bewegingen uit.

Leen het luisterboek [HIER](#) op jeugdbibliotheek.nl of scan de QR-code.



De ballon Kindermeditatie Podcasts

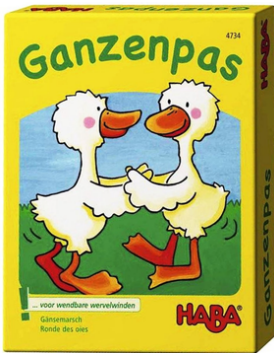
Bij bewegen hoort ook rust. Is je kind onrustig? Luister samen eens naar een meditatiepodcast zoals *De Ballon*. van Doe mee en kijk wat het doet met je kind.

Beluister de meditatie [HIER](#) op of scan de QR-code.



SPELEN

Spelen doen kinderen van nature. Daar heeft een kind weinig tot niets bij nodig. Door te spelen kan je kleuter allemaal ervaringen en nieuwe informatie verwerken en is je kind zich aan het ontwikkelen. Spelen is dus belangrijk! Bied je kind dus vooral de tijd en ruimte om te spelen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten. We hebben wat speeltips voor je waarmee jullie zeker in beweging komen!



Ganzenpas

Maker: Haba

Greetje Gans huppelt en hurkt, wiebelt en waggelt in de wei... Kortom, tijd voor Ganzensport. En jullie? Meedoen. Maar kijk uit voor de kleine vos!

Mooi spel waarin bewegen en samenwerken centraal staat. Je kunt het spel met 2 - 6 kinderen spelen.

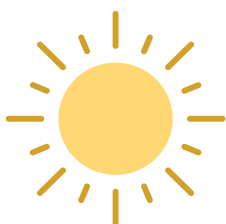
Tip: oefen de bewegingen voordat je het spel speelt. Wat moeten jullie doen bij elk kaartje?

Maya en Moovie vieren feest

Maker: Sport Vlaanderen

Gratis App voor iPad en Android

Moovie is jarig en iedereen is uitgenodigd! Maar de weg naar het feest ligt bezaaid met hindernissen en de voorbereidingen zijn een flinke uitdaging. Er is maar één oplossing: bewegen! Op alle mogelijke manieren: springen, klimmen, draaien, dribbelen en véél meer. Ga samen met je kleuter aan de slag! De app is met en zonder bordspel te gebruiken.



Vrij spel

Geef je kind tijd en ruimte om lekker te spelen en bewegen. Ga naar buiten, neem een bal, touw of fiets etc. mee en kijk vooral wat je kind doet. Speel mee als je kind erom vraagt, maar neem het spel niet over! Volg de fantasie van je kind.

DOEN

Echte ervaringen zijn voor (jonge) kinderen belangrijk. Ga dus vooral ook iets doen met je kind naar aanleiding van de verhalen die je hebt voorgelezen, bekeken of gehoord... Niet alleen tijdens de Media Ukkie Dagen, maar het hele jaar door! Blijf lekker in beweging.

Yoga mee met Roos

Serie van NPO Zappelin – YouTube

In verschillende korte filmpjes van 7 - 10 minuten laat Roos jonge kinderen kennis maken met yoga. Zorg dat je genoeg ruimte hebt als je deze filmpjes opzet. Hier kijk je niet stil op je billen naar... dus kijken en bewegen maar!

Bekijk het filmpje [HIER](#) of scan de QR-code.

Tip; ook als podcast te beluisteren! Meer info op vindjeopkinderpodcasts.nl (of klik [HIER](#) voor de directe link).



Lekker dansen

Stel een playlist samen voor en met je kleuter. Houd een wekelijkse minidisco en zet jullie favoriete muziek op. Voetjes van de vloer en dansen op de tafel (bij wijze van spreken dan)!

Ga zwemmen, voetballen op een veldje of klimmen in het bos

Geïnspireerd door alle verhalen die je hebt gezien? Ga dan op pad met je kleuter. Ga zwemmen, fietsen, voetballen, klimmen, wandelen ... het kan allemaal! Kom vooral samen lekker in beweging.

Bewegen is leuk én gezond. Goed bezig!

