

# MEDIATIPS VOOR THUIS



## **Samen in beweging met media! Tijdens (en na) de Media Ukkie Dagen**

Je kind groeit op in een wereld vol media. Op elk moment van de dag kun je wel iets kijken of spelen. Ook kinderen. Het scherm heeft gewoon een aantrekkingskracht. Een filmpje kijken kan heel leuk zijn, maar voor je het weet zit je kind te lang voor een scherm. Hoe zorg je ervoor dat het kijken of spelen op een scherm niet ten koste gaat van (buiten) spelen en bewegen?

Om je op weg te helpen hebben we verschillende media bij elkaar gezocht voor jou en je peuter thuis die juist voor beweging kunnen zorgen. De boeken, filmpjes, spelletjes en liedjes passen bij de ontwikkelingsleeftijd en belevingswereld van je peuter. Laat je inspireren door de tips en kom samen in beweging met media. Voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten.

Hulp nodig om af te wisselen? De Mediasmarties Ontdekkaart helpt je op weg. Gooi de dobbelsteen en wissel het voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen af. Lekker in balans dus.

Wat moet je doen?

- Print dit document.
- Pak de dobbelsteen + ontdekkaart erbij en laat de kleur bepalen wat jullie gaan doen. Heb je geen ontdekkaart? Je kunt hem bestellen op [www.mediasmarties.nl](http://www.mediasmarties.nl)
- Check of je (spel-)materiaal op voorraad hebt en haal de boeken in huis (je mag ze natuurlijk kopen, maar lenen bij de bibliotheek is ook een hele goeie duurzame optie!).

Veel succes en plezier!

### **Tip**

Als lid van de bibliotheek kun je met je lidmaatschapsnummer ook gratis inloggen bij [www.bereslim.nl](http://www.bereslim.nl) en [www.devoorleeshoek.nl](http://www.devoorleeshoek.nl). Hoe? Bekijk het uitlegfilmje op [www.mediasmarties.nl/uitleg](http://www.mediasmarties.nl/uitleg)

# VOORLEZEN

Voorlezen is belangrijk en zo leuk om te doen. Duik tijdens de Media Ukkie Dagen zeker in één van de verhalen waarin beweging centraal staat. Lees het boek (meerdere keren) voor en bekijk samen de platen. Ontdek wat er allemaal te zien is en praat erover!

Heb je de boeken zelf niet in bezit? Bekijk via [www.jeugbibliotheek.nl](http://www.jeugbibliotheek.nl) of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.

**Panda wil spelen (Lizelot Versteeg)**

**Uitgeverij Clavis (2020)**

**ISBN 9789044838657**

Panda wil met de bal spelen! In het oerwoud komt hij dieren tegen in alle kleuren van de regenboog. Ze spelen allemaal een ander spelletje. Wie wil er met Panda spelen? Alle bewegingen die de dieren maken, kun je samen nadoen! Beweeg je mee met Panda en zijn papa? Opstaan en bewegen maar! Vanaf ca. 2,5 jaar.



## Lees voor, praat en beweeg vooral!

Voorlezen is leuk én belangrijk voor de taalontwikkeling. Zeker als je praat over en naar aanleiding van verhalen breng je de taal van een kind in beweging. De boeken gaan allemaal over beweging. Gebruik de verhalen ook als aanleiding om zelf te bewegen.

### Enkele tips

- Laat je kind bepalen of jullie zitten of liggen tijdens het voorlezen. Stilzitten is niet verplicht!
- Beweeg zelf mee tijdens het voorlezen. Kinderen doen je na, dus je kind zal zeker mee gaan doen. Volg je kind en doe je kind na!
- Breng ook de taalontwikkeling in beweging door het prentenboek meer dan één keer voor te lezen. Herhaling is goed en leuk. Praat ook over wat jullie lezen en zien.

# Meer lezen?

Behoeftte aan andere prentenboeken waarin beweging centraal staat? De volgende prentenboeken zijn (vanwege vorm en inhoud) zeker geschikt voor peuters. Veel leesplezier!



## Bobbi speelt buiten (Monica Maas)

Uitgeverij Kluitman (2022)

Bobbi en zijn vriendinnetje Ella spelen buiten en beleven allerlei herkenbare avonturen. Vanaf ca. 2 jaar.



## Konijn wil knuffelen (Lizelot Versteeg)

Uitgeverij Clavis (2020)

Konijn wil knuffelen! Maar de jonge dieren op de boerderij hebben geen tijd om te knuffelen. Ze spelen voor de stal, achter het hek, op de boomstronk ... samen met hun mama of papa. Wie wil er knuffelen met Konijn? Alle bewegingen die de dieren maken, kun je samen nadoen! Zorg dus dat je voldoende ruimte hebt om mee te bewegen met Konijn en haar mama. Vanaf ca. 2,5 jaar.



## Bij Anna in de tuin (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2022)

Anna houdt van buitenspelen. Spelen in de boomhut of de zandbak, springen op de trampoline, fietsen met de buurjongen ... En er is zoveel te zien in de tuin! Zoeken jullie mee? In dit zoekboek vind je op elke bladzijde weer een nieuw stukje van de tuin. Elke bladzijde bevat interactieve opdrachten. Zoek jij mee naar de poes en de eendjes? Vanaf ca. 3 jaar.



## Kaatje op de fiets (Liesbeth Slegers)

Uitgeverij Clavis (2022)

Kaatje gaat met papa naar oma. Op de fiets. Kaatje mag op de stoep fietsen en papa helpt haar. Ze moeten wel goed uitkijken als we de straat oversteken. Wat is fietsen spannend én leuk! Zet alle stepjes en fietsjes maar vast klaar, want na het lezen willen de peuters natuurlijk zelf fietsen. Vanaf ca. 3 jaar.

# KIJKEN

Herhaling is belangrijk... bekijk de prentenboeken dan ook goed en lees de verhalen ook meerdere keren voor. Zorg ook dat je kind bij de prentenboeken kan om het zelf te bekijken. Ja, dan gaat er af en toe wat stuk, maar om leeshonger te krijgen moet je kunnen proeven :-).

Kun je (even) niet voorlezen of wil je kind iets kijken? Ga dan zeker naar de online bibliotheek en bekijk de voorleesverhalen in De Voorleeshoek of een geanimeerd prentenboek bij Bereslim. Je vindt er ook meertalige filmpjes. Je kind hoort en ziet een verhaal (nog eens) en als lid van de bibliotheek kun je daar gratis gebruik van maken!



## Ebbie speelt verstoppertje (Marjet Huiberts) Uitgeverij Gottmer (2020)

Het is bedtijd, maar Ebbie is nog lang niet moe. Hij wil nog even verstoppertje spelen, voordat hij naar bed gaat. Hij gaat op zoek naar de allerbeste plek in huis om zich te verschuilen. Helpen jullie hem de beste plek te vinden?

Wie wil er nou geen verstoppertje spelen na het lezen of bekijken van dit verhaal?



## Sep en Fien: Samen spelen (Ingeborg Bijlsma) Uitgeverij Kluitman (2019)

Sep krijgt een nieuw buurmeisje: Fien. Ze heeft een hondje, Binky. Natuurlijk mogen Fien en Binky in de boomhut van Siep, en al snel zijn Sep en Fien beste vrienden. Wat je dan doet? Samen spelen natuurlijk!

Ga na het bekijken (of voorlezen) van het verhaal ook naar buiten om samen te spelen.

**Tip: pak het boek erbij, zet het filmpje aan en kijk er samen naar.**

**Lukt dat niet? Zorg dat je in de buurt bent. Kijk dan af en toe mee en vraag wat je peuter ziet.**

# Meer kijken?

Met behulp van digitale media haal je de wereld naar binnen. Doe dit gerust! Maar vergeet niet je kind te vertellen dat na het kijken van het filmpje het scherm weer uitgaat. Zo zorg je voor balans. Het Zandkasteel en HoelaHoep zijn programma's die speciaal voor peuters zijn gemaakt. De onderwerpen die aan bod komen sluiten aan bij de belevingswereld van peuters.

## Het Zandkasteel

Ca. 15 minuten

Er zijn verschillende afleveringen van het Zandkasteel die je peuter vast ook in beweging brengen. Kijken maar en na afloop? Scherm uit en bewegen!



### Aflevering Stop, sta stil

Sassa en Toto komen de keuken binnenrennen. Koning Koos zegt dat ze stil moeten staan. Dan rennen ze naar buiten, maar Toet roept: Stop. Sta stil.

Klik [HIER](#) voor de aflevering of scan de QR-code.



### Aflevering Dans maar mee

Toto trekt een streep door het zand. Prinses Sassa springt over de streep, hop van de ene kant naar de andere kant. Toto lukt dit bijna. Dan springen ze als een kikker rond. De dans eindigt met een sprong op de schoot van Koning Koos.

Klik [HIER](#) voor de aflevering of scan de QR-code.



## HoelaHoep

Aflevering Stokstijf

Ca. 15 minuten

Als Hoep opstaat is hij helemaal koud en stijf. Dan moet je bewegen zegt Hoela. Maar daar heeft Hoep geen zin in. Samen met de kinderen gaan ze toch gymmen. Maar in plaats van de koproel doet Hoep liever een dutje. Oh nee!



Bekijk het filmpje [HIER](#) of scan de QR-code.

# LUISTEREN

Laat kinderen ter afwisseling van het scherm vooral ook veel andere zintuigen gebruiken. Doe je ogen dicht en gebruik je oren! De onderstaande liedjes passen zeker bij dit thema.

## Stop, sta stil

### Liedje uit Het Zandkasteel

Sassa en Toto zingen een liedje over stoppen, stilstaan en weer doorgaan. Doen jullie mee?

Beluister het liedje [HIER](#) op SchoolTV of scan de QR-code.



## Stokstijf

### Liedje uit HoelaHoep

Duur: 0:56 minuten

Een swingend liedje uit HoelaHoep over lekker bewegen. Kijk, luister en beweeg maar mee.

Beluister het fragment [HIER](#) op SchoolTV of scan de QR-code.



## Dans mee met Nijntje

### Nijntje op YouTube

Nijntje krijgt dansles van Tante Trijn. Twee pasjes naar voren en een pasje terug... Dans je mee?

Beluister (en bekijk) het liedje [HIER](#) op YouTube of scan de QR-code.





# Meer luisteren?

**Hoofd, schouders, knie en teen**  
**Liedje van Fenna**  
**NPO Zappelin**



Fenna zingt hoofd, schouders, knie en teen.  
Steeds sneller. Houden jullie haar bij?

Beluister het liedje [HIER](#) op of scan de QR-code.



**De Konijnen stopdans**  
**Liedje van Bewegendoog**

Zonder stilstaan geen beweging. Bij de Konijnen stopdans merk je dat goed. Luisteren en bewegen maar!

Beluister het liedje op [www.bewegendoog.nl](http://www.bewegendoog.nl) of Spotify.

Mariska Bogaerds wil met Bewegendoog jonge kinderen in beweging brengen. Dat doet ze op verschillende manieren: met boeken en liedjes. Kijk dus zeker even op de website van Bewegendoog.



**Stokstijf**  
**Liedje uit Hoelahoep**  
**Duur: 0:56 minuten**

Een swingend liedje uit Hoelahoep over lekker bewegen.  
Kijk, luister en beweeg maar mee.

Beluister het fragment [HIER](#) op SchoolTV of scan de QR-code.



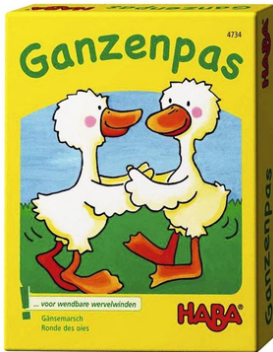
# SPELEN

Spelen doen kinderen van nature. Door te spelen kan een kind allemaal ervaringen en nieuwe informatie verwerken en is een kind zich dus aan het ontwikkelen. Geef je kind tijd en ruimte om te spelen en bewegen. Ga naar buiten, neem een bal, touw of fietsje etc. mee en zorg voor lekker veel beweging. Willen jullie samen een spelletje doen? Dan hebben we ook leuke tips!

## Kom maar mee luiaard

Maker: Haba

Help jij de kleine luiaard naar al zijn favoriete plekjes toe? Of ga naar hem op zoek met dit leuke bewegingsspel! Het spel bestaat uit een schattige knuffelluiaard met magnetische handjes en kartonnen platen waar zijn favoriete plekjes op staan. Verspreid de favoriete plekjes over de kamer of zelfs over het huis en trek een kaartje. Op dit kaartje staat één van zijn favoriete plekjes, dus nu is het aan jou om de luiaard daar naartoe te brengen.



## Ganzenpas

Maker: Haba

Greetje Gans huppelt en hurkt, wiebelt en waggelt in de wei... Kortom, tijd voor Gansensport. En jullie? Meedoen. Maar kijk uit voor de kleine vos!

Mooi spel waarin bewegen en samenwerken centraal staat. Je kunt het spel met 2 - 6 personen spelen. Tip: oefen de bewegingen voordat je het spel speelt. Wat moet je doen bij elk kaartje?

## Maya en Moovie vieren feest

Maker: Sport Vlaanderen

Gratis App voor iPad en Android

Moovie is jarig en iedereen is uitgenodigd! Maar de weg naar het feest ligt bezaaid met hindernissen en de voorbereidingen zijn een flinke uitdaging. Er is maar één oplossing: bewegen! Op alle mogelijke manieren: springen, klimmen, draaien, dribbelen en véél meer. Ga samen met je peuter aan de slag! De app is met en zonder bordspel te gebruiken.





# DOEN

Echte ervaringen zijn voor (jonge) kinderen belangrijk. Ga dus vooral ook iets doen met je kind naar aanleiding van de verhalen die je hebt voorgelezen, bekeken of gehoord... Niet alleen tijdens de Media Ukkie Dagen, maar het hele jaar door! Blijf lekker in beweging.

## Yoga mee met Roos

### Serie van NPO Zappelin - YouTube

In verschillende korte filmpjes van 7 - 10 minuten laat Roos jonge kinderen kennis maken met yoga. Zorg dat je genoeg ruimte hebt als je deze filmpjes opzet. Hier kijk je niet stil op je billen naar... dus kijken en bewegen maar!

Bekijk het filmpje [HIER](#) of scan de QR-code.

Tip; ook als podcast te beluisteren! Meer info op [vindjeopkinderpodcasts.nl](http://vindjeopkinderpodcasts.nl) (of klik [HIER](#) voor de directe link).



## Lekker dansen

Stel een playlist samen voor en met je peuter. Houd een wekelijkse minidisco en zet jullie favoriete muziek op. Voetjes van de vloer

## Ga zwemmen, voetballen op een veldje of klimmen in het bos

Geïnspireerd door alle verhalen die je hebt gezien? Kom dan vooral samen lekker in beweging. Ga zwemmen, voetballen, klimmen ... het kan allemaal! Samen bewegen is leuk én gezond.



# Meer doen?



## Ga samen buiten op pad

Pak de fiets of benenwagen en ga samen met je peuter op pad. Het is leuk om samen de wereld om jullie heen te ontdekken en je peuter ervaart hoe leuk het is om te bewegen.

Maak er een gewoonte van en neem de tijd om onderweg van alles te bekijken. Op deze momenten kan je peuter zelf ook in beweging komen.

## Taartrovers

Op de website van Taartrovers vind je leuke doe- en beweegopdrachten bij de korte film *Minuscule* van H el ene Giraud & Thomas Szabo (2012).

Bekijk [HIER](#) de film of scan de QR-code. en laat je inspireren door de opdrachten.

