

MEDIATIPS VOOR THUIS



Ontspannen met media! Tijdens (en na) de Media Ukkie Dagen

Je peuter groeit op in een wereld vol media. Er valt enorm veel te ontdekken. Het is belangrijk en goed om die wereld vol media samen te ontdekken. Kinderen hebben recht op verhalen. Maar ze moeten wel passen bij de ontwikkelingsleeftijd van je peuter van twee tot vier jaar. Vergeet niet dat media effect hebben op jonge kinderen. Ze kunnen helpen ontspannen, maar media kunnen ook een bron van onrust zijn. Wanneer hebben media een positief effect? En wanneer kun je beter even zonder? Hoe zorg je als ouder / verzorger voor balans en voldoende ontspanning.

Ontspannen met media is dan ook het thema van de Media Ukkie Dagen 2024.

We vonden verschillende media die passen bij de ontwikkelingsleeftijd en belevingswereld van peuters. Laat je inspireren door de tips en ga thuis aan de slag. Wissel af en ga voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten.

Hulp nodig om af te wisselen? Maak gebruik van de ontdekkaart!

Wat moet je doen?

- Print dit document.
- Pak de dobbelsteen + ontdekkaart erbij en laat de kleur bepalen wat jullie gaan doen.
- Heb je geen ontdekpakket? Je kunt het bestellen op www.mediasmarties.nl.
- Check of je (spel-)materiaal op voorraad hebt en haal de boeken in huis (je mag ze natuurlijk kopen, maar lenen bij de bibliotheek is ook een hele goeie duurzame optie!).



Veel succes en plezier!

Tip

Als lid van de bibliotheek kun je met je lidmaatschapsnummer ook gratis inloggen bij www.bereslim.nl en www.devoorleeshoek.nl. Hoe? Bekijk het uitlegfilmpje op www.mediasmarties.nl/uitleg

VOORLEZEN

Voorlezen is belangrijk en zo leuk om te doen met peuters. Duik tijdens de Media Ukkie Dagen (en daarna!) zeker in één van de verhalen waarin ontspannen en rust centraal staan. Lees het boek (meerdere keren) voor en bekijk samen de platen. Ontdek wat er allemaal te zien is en praat erover met je kind.



De spin die het te druk had (Eric Carle)

Uitgeverij Gottmer (2023)

ISBN 9789025718992

Als een spin bezig is een mooi, groot web te weven, laat hij zich niet van zijn werk houden door de andere dieren. Een web dat je echt vóélt groeien als je met je vingers over de bladzijden gaat! En daarna naar buyiten, kijken of een spin daar ook een web aan het maken is. Vanaf ca. 3 jaar.

Lees voor, praat en maak er een ontspannen ritueel van!

Voorlezen is niet alleen belangrijk voor de taalontwikkeling. Het draagt bij aan de woordenschat van kinderen en het zorgt voor leesplezier. Maar het samen lezen en bekijken van een boekje als vast ritueel kan ook heel ontspannen zijn.

Enkele tips

- Creëer een eigen voorleesritueel. Wat is voor jullie een goed moment en plek?
- Zorg voor een fijne voorleesplek. Lees voor op de bank, in bed of in een tentje. Laat je peuter bepalen of jullie zitten of liggen tijdens het voorlezen.
- Lees voor op een rustige en zachte toon.
- Geef je kind de tijd om de platen rustig te bekijken. Volg het tempo van je kind!

Meer lezen?

Behoeftte aan andere prentenboeken waarin rust en ontspanning (door spelen of bewegen) centraal staat? De volgende prentenboeken zijn (vanwege vorm en inhoud) zeker geschikt voor peuters. Veel leesplezier!



Konijn wil knuffelen (Lizelot Versteeg)

Uitgeverij Clavis (2020)

Konijn wil knuffelen! Maar de jonge dieren op de boerderij hebben geen tijd om te knuffelen. Ze spelen voor de stal, achter het hek, op de boomstronk ... samen met hun mama of papa. Wie wil er knuffelen met Konijn? Vanaf ca. 2,5 jaar.



Bij Anna in de tuin (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2022)

Anna houdt van buitenspelen. Er is zoveel te spelen in de tuin! Maar waar is de poes? Zoeken jullie mee? In dit zoekboek vind je op elke bladzijde weer een nieuw stukje van de tuin. Zoek jij mee naar de poes en de eendjes? Vanaf ca. 3 jaar.



Oogjes dicht! Welterusten (Juliana Motzko)

Uitgeverij Veltman (2024)

ISBN 9789048320660

Oogjes open – oogjes dicht! Alle dieren, groot en klein, gaan naar bed. Ze kruipen op hun dekentje, in hun hol of tegen mama's buik aan. En dan nu: oogjes dicht! Welterusten, droom maar fijn! Wens alle dieren in dit boekje welterusten en schuif de oogjes van open naar dicht. Vanaf ca. 2 jaar.



Welterusten Nijntje (Dick Bruna)

Uitgeverij Mercis (2022)

ISBN 9789056479176

Beleef samen met Nijntje het bedtijdrutueel. Van kleertjes uit, pyjama aan, tot tandenpoetsen en een verhaaltje lezen. Op iedere pagina komt er steeds een ster bij, die echt licht geeft. Een ideaal boek om te lezen voor het slapengaan. Vanaf ca. 2 jaar.

KIJKEN

Herhaling is belangrijk... bekijk de prentenboeken dan ook goed en lees de verhalen meerdere keren voor. Zorg ook dat je kind bij de boeken kan om het zelf te bekijken. Ja, dan gaat er af en toe wat stuk, maar om leeshonger te krijgen moet je kunnen proeven :-).

Kun je (even) niet voorlezen of wil je kind iets kijken? Ga dan zeker naar de online bibliotheek en bekijk samen de voorleesverhalen in De Voorleeshoek of een geanimeerd prentenboek bij Bereslim. Je vindt er ook meertalige filmpjes. Je kind hoort en ziet een verhaal (nog eens) en als lid van de bibliotheek kun je daar gratis gebruik van maken!



Sep en Fien: Samen spelen (Ingeborg Bijlsma)
Uitgeverij Kluitman (2019)

Sep krijgt een nieuw buurmeisje: Fien. Ze heeft een hondje, Binky. Natuurlijk mogen Fien en Binky in de boomhut van Siep, en al snel zijn Sep en Fien beste vrienden. Wat je dan doet? Samen spelen natuurlijk! Voor kinderen vanaf ca. 2 jaar. Te bekijken in De Voorleeshoek.

Ga na het bekijken (of voorlezen) van het verhaal ook naar buiten om samen te spelen.

En nu lekker slapen! (Eveline den Heijer)

Uitgeverij Mercis (2007)

ISBN 9789056477059

Als alle dieren naar hun bedje zijn, is het ook voor een kindje tijd om te gaan slapen. Voor kinderen vanaf ca. 2 jaar. Te bekijken op Bereslim.



Helaas niet meer te koop in gedrukte vorm. Check bij je lokale bibliotheek of er nog een exemplaar beschikbaar is.

Tip: pak het boek erbij, zet het filmpje aan en kijk er samen naar.

Lukt dat niet? Zorg dat je in de buurt bent. Kijk dan af en toe mee en vraag wat je peuter ziet.

Meer kijken?

Met behulp van digitale media haal je de wereld naar binnen. Doe dit gerust! Maar vergeet niet je kind te vertellen dat na het kijken van het filmpje het scherm weer uitgaat. Zo zorg je voor balans. Het Zandkasteel en HoelaHoep zijn programma's die speciaal voor peuters zijn gemaakt. De onderwerpen die aan bod komen sluiten aan bij de belevingswereld van peuters.

Het Zandkasteel

Ca. 15 minuten



Aflevering Het is hier gezellig

Sassa en Toto maken een huisje met lakens. Buiten het huisje drinken ze thee. Toto wil Finn niet alleen laten in zijn mandje. Daarom leggen ze Pop en Zwiép erbij. Zachtjes lopen ze naar boven om Finn niet wakker te maken. En na het kijken? Zelf zo'n gezellige hut maken natuurlijk!

Klik [HIER](#) voor de aflevering of scan de QR-code.



SCAN ME

Aflevering Slaap lekker Toto

Toto is moe. Maar hij wil niet alleen slapen. Zwiép en Pop gaan mee. Koning Koos en Sassa leggen hen samen in bed. Later speelt Sassa dat ze gaat slapen en natuurlijk maakt Toto haar wakker.

Klik [HIER](#) voor de aflevering of scan de QR-code.



SCAN ME

HoelaHoep

Aflevering Stokstijf

Ca. 15 minuten



Als Hoep opstaat is hij helemaal koud en stijf. Dan moet je bewegen zegt Hoela. Maar daar heeft Hoep geen zin in. Samen met de kinderen gaan ze toch gymmen. Maar in plaats van de koproel doet Hoep liever een dutje. Oh nee! Over bewegen en ontspannen gesproken! Vanaf ca. 3 jaar.

Bekijk het filmpje [HIER](#) of scan de QR-code.



SCAN ME

Meer luisteren?

Even lekker niks! (Ageeth de Haan en Bette Westera)

Uitgeverij Gottmer (2019)

ISBN 9789025769352

Is het druk in de hoofden van je peuter? Wil je peuter even helemaal niks? Luister dan samen naar de voorleesversjes van Ageeth de Haan en Bette Westera. Heerlijke versjes om bij weg te dromen. Je kunt ze zelf voorlezen of luister er samen naar via Spotify.

Scan de QR-code of klik [HIER](#).



Jij bent de liefste (Hans & Monique Hagen)

Uitgeverij Querido (2019)

ISBN 9789045100081 (mini-editie)

Hans en Monique Hagen schreven in 2002 ruim 20 gedichten over de gevoelens van een kleuter. Stuk voor stuk prachtig om voor te lezen of naar te luisteren via Spotify. Klik [HIER](#) of scan de QR-code.



SPELEN

Spelen is enorm belangrijk. Door spel kan je kind allerlei verhalen en ervaringen verwerken. Bied je peuter vooral de tijd en ruimte om (vrij) te spelen. Met en zonder scherm. Binnen én buiten. Hieronder geven we je nog wat passende suggesties.

Kom maar mee luiaard

Maker: Haba

Help jij de kleine luiaard naar al zijn favoriete plekjes toe? Of ga naar hem op zoek met dit leuke bewegingsspel! Het spel bestaat uit een schattige knuffelluiaard met magnetische handjes en kartonnen platen waar zijn favoriete plekjes op staan. Verspreid de favoriete plekjes over de kamer of zelfs over het huis en trek een kaartje. Op dit kaartje staat één van zijn favoriete plekjes, dus nu is het aan jou om de luiaard daar naartoe te brengen.



Animal Yoga - yoga voor kinderen

Maker: SeS

Wil je je peuter op een speelse manier kennis laten maken met yoga? Dan is dit spel een optie. Het spel bevat yogamatjes, kaarten met wel 27 yoga oefeningen en een rad. Draai aan het rad en pak een kaart. Draai de kaart om en bekijk welke oefening jij moet nadoen! Relax als een luiaard of wees net zo lenig als een kat. Kortom, een eenvoudig leuk spel dat je peuter laat bewegen en ontspannen.

Spelen met zintuigen

Gedurende de dag zijn er enorm veel prikkels om te verwerken voor je kind. Een spel waarbij ze alleen moeten kijken, luisteren, ruiken, voelen of proeven en andere zintuigen zijn uitgeschakeld, helpt je kind focussen en ontspannen.

Denk aan een tafel met zand, rijst, ballen, ballonnen etc. waarbij je kind 'zonder doel' met het materiaal kan spelen.



